

Rapport d'activité

24
-
25

MOT DE LA PRÉSIDENCE

Chères membres et ami-es,

Quelle année! 2024-2025 a marqué un tournant pour notre association. Avec un nouveau CA depuis moins de trois mois, nous avons **revitalisé l'AQD** autour de trois priorités: gérer les urgences, élaborer notre planification stratégique, et déployer des outils efficaces comme notre nouvelle plateforme membre.

Cette mobilisation témoigne de la **force de notre communauté**. Nous avons réactivé nos espaces d'échange, lancé les midis AQD mensuels et initié des partenariats offrant des privilèges aux membres. L'offre d'assurance exclusive à nos membres est un accomplissement majeur. Nos liens partenariaux se sont resserrés et **l'AQD est de nouveau sur la « map »** de l'écosystème périnatal québécois !

Ces avancées résultent du **précieux travail des bénévoles** : qu'il s'agisse du comité communication – qui a notamment contribué à la Semaine internationale des doulas et aux portraits de doula – ou du comité représentation, qui a mené un dialogue avec la DSME pour clarifier le rôle des doulas. S'ajoutent à cela les dizaines d'heures de travail ayant permis la mise en ligne de notre plateforme membre.

Ce vaste travail collectif a culminé dans un **exercice de consultation** auquel ont pris part plus de **120 doulas**, menant à la création de notre **planification stratégique**. Celle-ci a été adoptée à l'unanimité lors de l'assemblée générale extraordinaire de février, un moment fort de cohésion et d'engagement.

Nous sommes **enthousiastes** de l'élan créé cette année et sommes **confiant-es** que cette dynamique fera **briller l'accompagnement doula au Québec**.

En parcourant ce rapport, nous espérons inspirer de nouvelles doulas à se joindre et encourager les membres à partager leurs initiatives!

Un immense merci à toutes les administrateur·ices et bénévoles qui font vivre cette belle aventure collective.

Solidairement,

Cindy Pétrieux et Jade Arsenault Bérubé

Présidente et Vice-Présidente



SOMMAIRE

QUI SOMMES NOUS	04
MISSION	05
VISION & VALEURS	06
GOVERNANCE	07
CONSEIL D'ADMINISTRATION	07
PLANIFICATION STRATÉGIQUE	11
ORIENTATIONS & PRIORITÉS	12
MEMBRES ET VIE ASSOCIATIVE ..	13
ÉVÉNEMENT ET ACTIVITÉS	14
COMITÉ FORMATION ET ASSURANCE PROFESSIONNELLES	15
PRIVILÈGES MEMBRES	16
COMMUNICATIONS	17
COMITÉ COMMUNICATION	17
INFOLETTRE	17
RÉSEAUX SOCIAUX	18
SERVICES AUX MEMBRES	20
SITE INTERNET	20
REPRÉSENTATIONS	21
PARTENARIATS ET PARTICIPATIONS	21
COMITÉ REPRÉSENTATION	22
FINANCE	23



QUI SOMMES-NOUS?



S'unir pour faire briller l'accompagnement doula

L'Association québécoise des doulas (AQD) est née du désir de rassembler celles et ceux qui accompagnent les familles pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale. Depuis sa création en 2013 (sous le nom d'AQAN), l'AQD agit comme point d'ancrage pour les doulas du Québec : un espace de solidarité, de représentations collectives, d'organisation, et de reconnaissance professionnelle.

En 2024, après un creux d'énergie marqué par les contrecoups de la pandémie, l'association a repris vie. Un tout nouveau conseil d'administration (presque entièrement renouvelé) a été formé, porteur d'une vision forte et d'un vent de renouveau. Ce moment charnière a relancé la machine, mis les bases d'un fonctionnement plus sain, et redonné un sens profond à notre raison d'être. Aujourd'hui, l'AQD reprend sa place au cœur du paysage périnatal québécois — et elle le fait avec fougue, engagement et conviction.

QUI SOMMES-NOUS?

UN ANCRAGE RENOUVELÉ DANS NOTRE MISSION

Cette année l'élaboration de la planification stratégique a permis de réaffirmer et d'actualiser notre mission fondamentale :

Nous représentons, défendons et développons la pratique doula pour transformer positivement l'expérience périnatale au Québec.



Les doulas œuvrant autour de la grossesse et de la naissance se rassemblent sous la bannière de l'Association québécoise des doulas (AQD) pour promouvoir l'accompagnement périnatal. Ensemble, elles créent un espace de partage, de concertation et de soutien mutuel. Cette mission s'incarne concrètement à travers quatre axes d'action :



Unir et renforcer notre communauté

Favoriser le développement individuel et collectif de notre pratique doula

Promouvoir l'accompagnement doula

Représenter nos intérêts



QUI SOMMES-NOUS?

UNE VISION PORTEUSE D'AVENIR

S'unir pour faire briller l'accompagnement doula

Une vision claire et ambitieuse:

Faire connaître et valoriser l'accompagnement des doulas tout au long du parcours périnatal et reproductif, en les positionnant comme des acteur-ices de référence auprès des familles et du réseau de la santé

NOS VALEURS

L'Association québécoise des doulas (AQD) repose sur des valeurs et des principes profonds qui guident notre pratique et nos actions. Ces principes sont le fondement de notre engagement, tant au sein de notre communauté de doulas que dans notre accompagnement des personnes et des familles.

Au sein de notre communauté

Nous favorisons la solidarité, le partage et la reconnaissance mutuelle. Nous valorisons l'entraide entre doulas, la diversité des approches et l'autonomie de chacune dans sa pratique.

Vis-à-vis des personnes que nous accompagnons

Nous portons des valeurs d'écoute, de respect et d'empowerment. Nous croyons en la capacité des familles à faire des choix éclairés et en leur droit à un accompagnement bienveillant, inclusif et sans jugement.

- ✓ Confiance
- ✓ Respect
- ✓ Autonomie
- ✓ Esprit de collaboration
- ✓ Pratique éthique et inclusive
- ✓ Féminisme



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre conseil d'administration, c'est une équipe engagée, dynamique et résolument humaine. À la présidence, Cindy Pétrieux (elle) incarne avec force notre fibre féministe. À ses côtés, Jade Arsenault Bérubé (elle), vice-présidente, insuffle créativité et audace aux relations publiques. Barbara Finck-Beccafico (iel), négociatrice redoutable, défend nos intérêts avec finesse. Anne Lapierre, notre sage fougueuse, conjugue profondeur et feu. Véronique Duford (elle), trésorière, veille avec calme et rigueur sur les chiffres. Kimberley Lavoie (elle) organise avec doigté, et Marie-Noël Richer (elle) propulse nos projets avec son flair entrepreneurial. Un CA riche de sa diversité, motivé et profondément dévoué.



Cindy Pétrieux
(elle/she)
PRÉSIDENTE



Jade Arsenault Berubé
(elle/she)
VICE - PRÉSIDENTE



Anne Lapierre
(elle/she)
ADMINISTRATRICE



Véronique Duford
(elle/she)
TRÉSORIÈRE



Kimberley Lavoie
(elle/she)
SECRÉTAIRE



Barbara Finck-Beccafico
(iel/they)
ADMINISTRATRICE



Marie-Noël Richer
(elle/she)
ADMINISTRATRICE

MERCI POUR VOTRE IMPLICATION

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers Isabelle Challut et Mireille Aubin qui, malgré leur départ en cours d'année, continuent de rayonner dans notre communauté.



Mireille Aubin
(elle/she)



Isabelle Challut
(elle/she)



Kimberley Lavoie
(elle/she)



Anne Lapierre
(elle/she)

BIENVENUE AUX COOPTÉES

Ces changements nous ont permis d'accueillir de nouvelles énergies: Anne Lapierre, d'abord cooptée dès l'automne puis confirmée lors de l'assemblée extraordinaire, ainsi que Kimberley Lavoie, nouvellement élue à cette même occasion. Ces transitions témoignent de la vitalité et du renouvellement constant de notre association.

LA VIE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration a été particulièrement actif pour soutenir la relance de l'AQD. Du 1er avril 2024 au 31 mars 2025, 13 rencontres du CA ont eu lieu, en plus de deux réunions extraordinaires consacrées à l'élaboration de la planification stratégique. Nous avons tenu notre assemblée générale annuelle le 9 juin 2024, ainsi qu'une assemblée générale extraordinaire le 18 février 2025, marquant l'adoption unanime de notre nouvelle vision collective.



2

Assemblée générale



13

*Rencontres du conseil
d'administration*



2

*Rencontres
extraordinaires pour la
planification stratégique*

GOUVERNANCE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 9 juin 2024 et le 18 février 2025 ont eu lieu, respectivement, l'Assemblée Générale Annuelle et Extraordinaire. Durant ces 2 rencontres, le CA a pu démontrer ce sur quoi il travaille depuis la reprise en main de l'association en janvier 2024. Durant l'AGE de février, la planification stratégique a été votée.



09.06.24



Personnes présentes

36



Membres votant présents

27



18.02.25



Personnes présentes

30



Membres votant présents

24

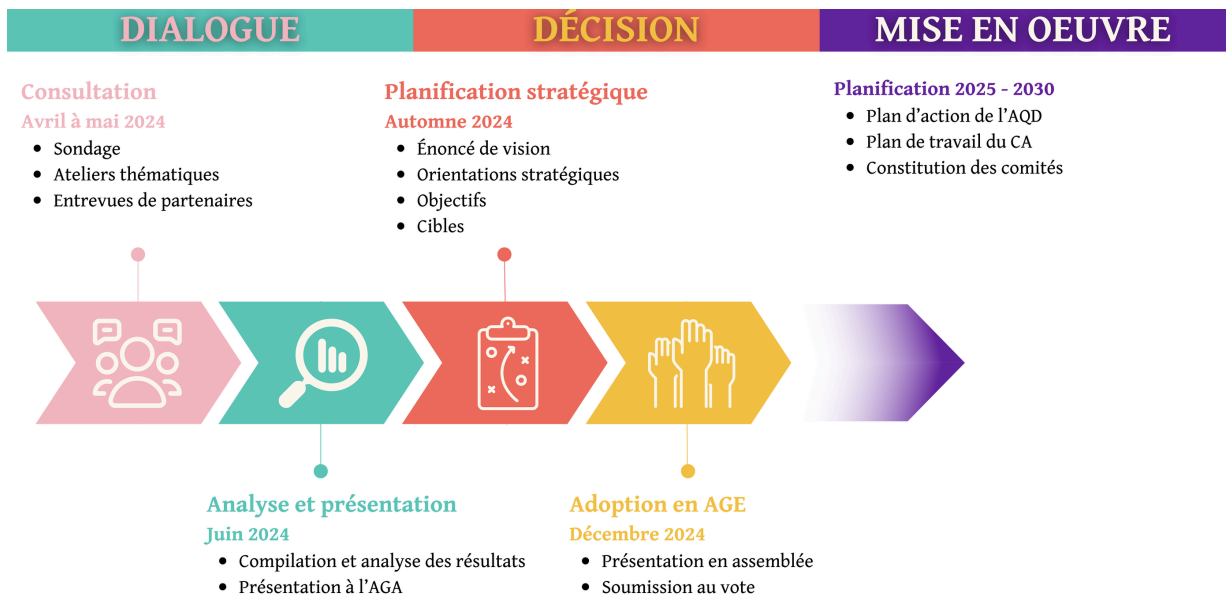
PLANIFICATION STRATÉGIQUE 25-30

Une démarche collective et participative

L'année 2024-2025 a été marquée par un important processus de planification stratégique visant à définir les orientations de l'Association québécoise des doulas (AQD) pour les cinq prochaines années. Cette démarche, résolument collective, a mobilisé l'ensemble de notre communauté à travers diverses consultations et ateliers de réflexion.

Au total, un sondage et quatre ateliers de consultations ont été organisés, impliquant plus de 120 participant-es, dont 40% de membres. Ces échanges riches et diversifiés ont permis de faire émerger une vision commune tout en tenant compte de la pluralité des voix et des perspectives au sein de notre communauté

Ce 1er plan stratégique de l'AQD représente un moment charnière dans l'évolution de notre association. Il témoigne de notre volonté collective de renforcer notre organisation tout en affirmant la place essentielle des doulas dans le paysage périnatal québécois. Nous remercions chaleureusement tou·tes les participant-es qui ont contribué à cette réflexion et nous engageons à mettre en œuvre cette vision partagée avec détermination et enthousiasme.



GOVERNANCE

ORIENTATIONS

De ce travail collectif sont ressorties trois grandes orientations qui structureront nos actions pour les cinq prochaines années ainsi que les priorités pour 2025-2026 :

ORIENTATIONS 25-30

Réseau et structure

Nous organiser en réseau autour d'une structure associative solide

Inspirer

Inspirer une pratique doula éthique et de qualité

Respect et singularité

Porter la voix des doulas dans le respect de la singularité de leurs pratiques

PRIORITÉS 25-26

Consolider nos fondations

Renforcer nos bases pour accueillir plus largement, mieux soutenir et simplifier la gestion de l'AQD

Focus sur la vie associative

Nourrir la vie associative pour bâtir une communauté forte, solidaire et inspirante.

Établir, renforcer notre notoriété

Prise de parole dans les médias, productions de connaissances avec l'indicateur statistique de l'accompagnement des naissances



MEMBRARIAT

L'année a été marquée par un virage important au sein du comité Membre, notamment avec le changement de plateforme vers Yapla. Ce nouvel outil permettra une gestion plus efficace et autonome des adhésions, autant pour les membres que pour l'équipe de l'AQD.

Nous comptons, au 31 mars 2025, un total de 107 membres payants, représentant 195 personnes :

- 17 membres étudiant-es
- 5 membres de soutien
- 4 organismes membres (représentant 88 doulas)
- 81 membres réguliers

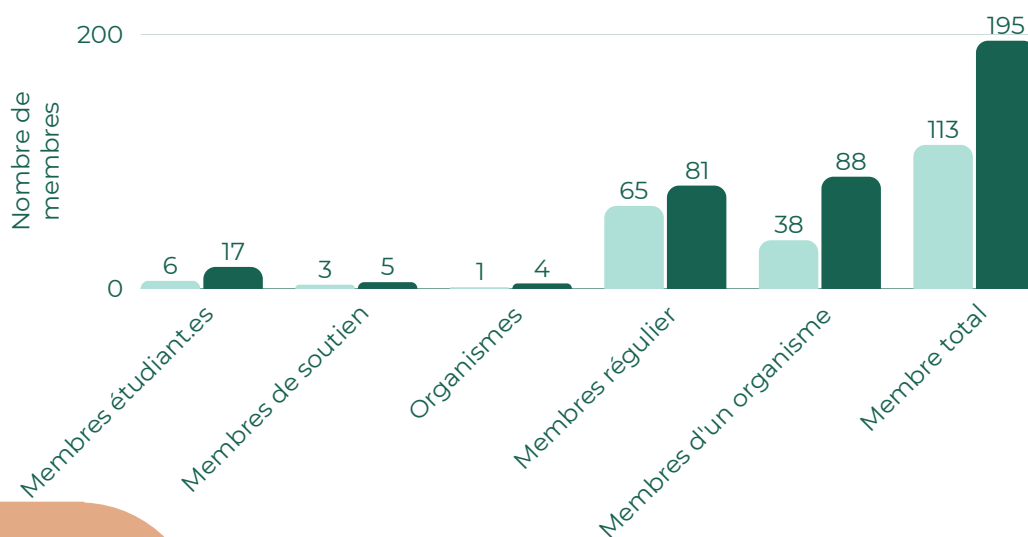
En comparaison, à l'AGA de 2024, nous étions 75 membres payants, représentant 113 personnes. Une belle progression en 9 mois qui reflète l'élan de mobilisation autour de notre relance!

+172%

d'augmentation des membres représentés par l'AQD

+142%

d'augmentation des membres payant de l'AQD



MEMBRES ET VIE ASSOCIATIVE

ÉVÉNEMENT ET ACTIVITÉS

Cette année nous mettons nos énergies à vous proposer de nouvelles opportunités d'apprendre, d'échanger et de collaborer.

- Une programmation mensuelle des midi AQD : un par mois depuis Septembre avec des sujets fascinants : Acupression, AVAC, herboristerie, santé mentale en post partum, neuroatypisme, portage, collaborer avec l'équipe médicale, les limites de la relation d'aide, etc.
- Une belle présence aux évènements Ensemble on accompagne (EOA)
- Nous travaillons sur la mise en place d'un colloque annuel afin de se réunir et échanger



MIDI AQD |



77
Participant.es



7
Présentations

EOA |



4
Participations



MEMBRES ET VIE ASSOCIATIVE

COMITÉ FORMATION



Le comité Formation a pris sa retraite cette année, sans tenir de rencontres officielles. Trois rencontres informelles ont néanmoins permis de mettre à jour la page « Bien choisir sa formation » sur notre site web, grâce à l'implication de Diane Gamache, Annick Bourbonnais, Kimberley Lavoie, ainsi qu'Anne Lapierre, à titre de personne référente du CA. Ce projet se poursuivra en 2025-2026 sous une nouvelle mouture : le comité Enrichissement.

ASSURANCES PROFESSIONNELLES

Quelle fierté pour notre équipe d'avoir pu mettre sur pieds cette collaboration avec Essor afin de pouvoir vous offrir une assurance vraiment adaptée à vos besoin de Doulas mais aussi à votre porte-monnaie !

Une offre compétitive au niveau tarifaire. Mais aussi, une assurance vraiment adaptée à notre pratique, qui nous couvre en milieu hospitalier mais aussi en dehors ! Ces nombreux mois de travail et d'acharnement auront payé, et l'AQD est vraiment fière d'aider ses membres à pratiquer en sécurité.



MEMBRES ET VIE ASSOCIATIVE

PRIVILÈGES MEMBRES

Cette année marque un virage excitant pour l'AQD avec la mise en place de nos tout premiers partenariats exclusifs pour les membres. Dans une optique de valorisation du rôle de doula et de bien-être global, nous avons conclu des ententes avec plusieurs spas renommés à travers le Québec — Strom Spa, Scandinave, Spa Nordic Station, SKYSPA et Förena Cité thermale — offrant des tarifs préférentiels à nos membres. Nous sommes également partenaires de l'événement Ensemble on accompagne, auquel les membres bénéficient d'un rabais à l'inscription. Ces privilèges concrets visent à soutenir, reconnaître et encourager nos membres dans leur engagement. Ce n'est qu'un début : d'autres collaborations sont à l'horizon!



SCANDINAVE SPA
VIEUX-MONTRÉAL

G R O U P E
SKYSPA

strøm
SPA NORDIQUE



COMITÉ COMMUNICATION

RENCONTRES

Le comité communication, formé de quatre membres passionné-es, œuvre à faire rayonner l'AQD et les doulas du Québec. Cette année, il a lancé notre compte Instagram, élaboré des lignes directrices pour le blogue, et créé le projet "Portrait de doula" accompagné d'un guide de visibilité. L'équipe se distingue par sa créativité et son flot d'idées inspirantes, malgré les défis liés à la gestion du temps. Pour la suite, le comité vise à renforcer ses compétences en marketing, en design (Canva) et en gestion des réseaux sociaux.



INFOLETTRE

Au cours de la dernière année, 18 infolettres ont été envoyées à notre communauté, qui compte maintenant 404 abonné-e-s (en hausse par rapport aux 327 de 2024). En plus de notre fréquence mensuelle régulière, des éditions spéciales ont été diffusées pour couvrir des moments clés comme l'AGA, l'AGE et les midis AQD. Le contenu met en lumière les nouvelles de l'AQD, les événements à venir, des portraits de membres, projets en cours et appels à contribution. Avec un taux d'ouverture dépassant les 50 %, notre infolettre demeure un canal de communication essentiel. En 2025-2026, elle migrera vers Yapla pour une gestion simplifiée et intégrée.

18

INFOLETTRES
ENVOYÉES

404

ABONNÉ.E.S

+50%

TAUX
D'OUVERTURE



🗨️ Mot du CA – En mai fait ce qu'il te plaît... et inscris toi à l'AGA ! 🗨️

Au CA, nos esprits sont pas mal occupés par notre AGA (Assemblée générale annuelle) qui s'en vient et la planification 2025-26. Mais ça ne nous empêche pas de continuer à travailler pour présenter de chouettes midis AQD avec la magnifique participation de la communauté et aussi de nouveaux partenariats pour le bien être des doulas.

Dans cette infolettre :

- 📌 Rappel des inscriptions pour notre prochaine Assemblée générale annuelle
- 📌 Nouveau partenariat
- 📌 Les prochains midis AQD : portage, AVAC, naissance hors système...
- 📌 Dernier appel pour Ensemble on accompagne !

Hésitez pas de continuer à nous faire parvenir vos idées de partenariats, de projets et autres idées. Unissons nos énergies pour faire de notre asso un espace de ressourcement, de formation et de développement de notre pratique.

Le CA de l'AQD



COMITÉ COMMUNICATION

RÉSEAU SOCIAUX

160 | **60**
STORYS | PUBLICATIONS



↑ **59%**
NOMBRE
D'ABONNÉS

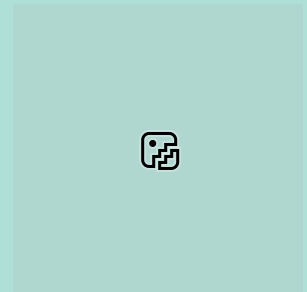
**GROUPE
FACEBOOK DE
LA COMMUNAUTÉ**

↑ **51,1%**
NOMBRE
D'ABONNÉS

↑ **48,3%**
COUVERTURE

↑ **97,5%**
INTERACTIONS
AVEC LE CONTENU

↑ **173,1%**
CLICS SUR
LES LIENS



256
NOMBRE
D'ABONNÉS

4.6K
COUVERTURE

530
INTERACTIONS AVEC
LE CONTENU

12
CLICS SUR
LES LIENS



COMITÉ COMMUNICATION

RÉSEAU SOCIAUX

Les succès

2
PUBLICATIONS

222
INTERACTIONS



12
PARTAGES

2.4K
COUVERTURE

8
PUBLICATIONS

434
INTERACTIONS

7.8K
COUVERTURE

170
PARTAGES

64
STORYS
PARTAGÉS OU
AVEC TAGS



1.8K
COUVERTURE

153
INTERACTIONS

5
PARTAGES



SERVICE AUX MEMBRES

SITE INTERNET

L'année 2024 a mis en lumière l'ampleur des défaillances de notre site web, dont les contenus et systèmes n'avaient pas été mis à jour depuis 2021. Ces lacunes ont engendré une série de bogues importants: formulaires de contact et de soumission de documents brisés, communications perdues, paiements en double, affichages erronés (pages blanches, anglais, fautes non corrigées), et impossibilité de modifier ou publier du nouveau contenu. Résultat: des heures hebdomadaires de gestion manuelle pour les adhésions et les suivis, des délais de réponse prolongés, et une perte d'autonomie de l'équipe.

Le site, codé sur mesure, était peu ergonomique, difficile à naviguer, et limitait grandement notre capacité d'action et d'évolution. Pour remédier à cette situation, plusieurs changements structurants ont été mis en œuvre :



WIX

Transfert de l'hébergement de Wordpress vers Wix, plus intuitif et accessible ;



Yapla

Migration de notre gestion des membres vers Yapla, pour centraliser les outils et faciliter le renouvellement



Stripe

Passage de Paypal à Stripe pour un traitement des paiements plus fluide et sécurisé.

Ces transformations marquent un tournant majeur pour améliorer notre efficacité, notre accessibilité, et offrir une meilleure expérience à nos membres.



REPRÉSENTATIONS

PARTENARIATS ET PARTICIPATIONS



REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES (RNR)

- Une rencontre avec la direction pour établir des liens de partenariat
- Participation à l'AGA du RNR en novembre 2024
- Participation à un midi-réflexion sur la pratique sage-femme

MOUVEMENT POUR L'AUTONOMIE DANS L'ENFANTEMMENT (MAE)

- Rencontre avec la coordinatrice pour établir des liens de partenariat

REGROUPEMENT DES SAGES-FEMMES DU QUÉBEC (RSFQ)

- Rencontre avec la présidence pour établir des liens de partenariat
- Une rencontre de travail pour réfléchir à un sondage auprès des sages-femmes visant à mieux comprendre leur perception des doulas (projet mis sur la glace)

ENSEMBLE ON ACCOMPAGNE

- Partenariat établi offrant des rabais aux membres de l'AQD et une visibilité de l'AQD avec des prises de paroles d'un représentant de l'AQD aux événements

COLLOQUE SERVICE DE RÉFÉRENCE EN PÉRINATALITÉ POUR LES FEMMES IMMIGRANTE DE QUÉBEC (SRPFIQ)

- Représentation de l'AQD par Jade Arsenault Bérubé pour le colloque du service de référence pour les femmes immigrantes de québec
- Le SRPFIQ est devenu membre organisme de l'AQD et nous regardons pour offrir des formations aux membres de l'AQD avec eux.

CONFÉRENCE SUR LES VOG À LA FACULTÉ DE DROIT DE L'UL

- Représentation de l'AQD par Jade Arsenault Bérubé
- Contact fait avec Justice VOG et avec une avocate pour d'éventuel partenariat

REPRÉSENTATIONS

COMITÉ REPRÉSENTATION

Le Comité Représentation veille à ce que les doulas aient une voix forte, claire et présente dans les espaces institutionnels et politiques. Piloté par Amélie Blanchette, avec Cindy Pétrieux comme personne-relais au CA, ce comité travaille à défendre notre autonomie professionnelle, solidifier nos alliances en périnatalité et protéger la juste représentation de notre rôle.

DÉFINITION DU RÔLE DE DOULA DE NAISSANCE

Élaboration d'une définition de doula de naissance établissant clairement la différence entre une doula de naissance et une assistante natale employée par le système.

VEILLE ET INTERVENTIONS

Alerte auprès du ministère concernant la redirection du nom de domaine magrossesse.ca vers le site de Mère et monde créant de la confusion pour les personnes enceintes à la recherche de services périnataux.

REPRÉSENTATION INSTITUTIONNELLE

Participation à deux rencontres avec Sabrina Fortin de la DSME (Direction santé mère-enfant) du Ministère de la Santé en rapport avec la recommandation 2.2.4 du PLAN D'ACTION EN PÉRINATALITÉ ET EN PETITE ENFANCE 2023-2028 : "Déployer graduellement les services d'accompagnantes à la naissance".



FINANCE

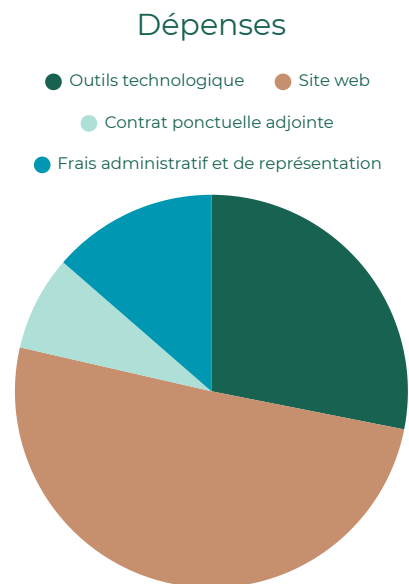
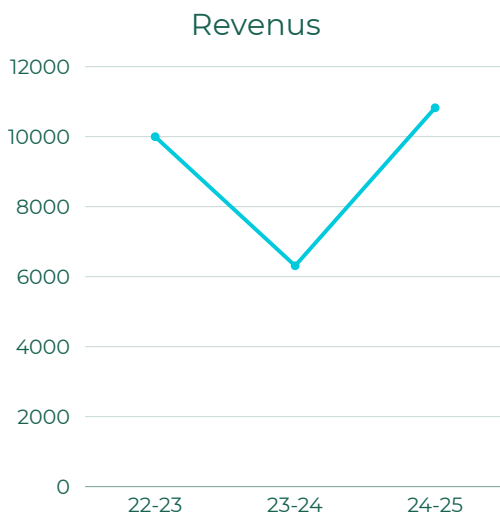
BILAN FINANCIER 2024-2025

L'AQD termine l'année financière au 31 mars 2025 avec un **bilan positif de 3 137,16 \$**, et une trésorerie saine totalisant 13 381,15 \$ (compte bancaire + Paypal).

Les revenus de l'année proviennent uniquement des adhésions pour un total de 10 824,53 \$.

Les dépenses ont été réparties entre :

- les outils technologiques : mailchimp, nom de domaine, yapla, etc. (2 160,87 \$),
- le nouveau site Web (3 880,41 \$, investissement fait en janvier 2025),
- un contrat ponctuel de soutien administratif - contrat résiduel de 2023-24 (600,00 \$),
- frais administratifs et représentations (1 046,09 \$).



Merci pour soutiens !

Nous tenons à dire un énorme merci aux photographes qui nous ont fournis de magnifiques images durant la dernière année:

@lebokehpique_birthphotographer

(dont les photos se retrouve dans ce rapport)

@withbarbara_doulaphotographer

@mariepier_birthphotographer

Odile Finck-Beccafico

*S'unir pour faire briller
l'accompagnement
doula*



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE
DES DOULAS